

# Massage bien-être FEU Deep Tissue

## **Jour 1 : fondements et préparation**

### **Gérer un client sans gêne**

Techniques pour créer une ambiance confortable et respectueuse.

Conseils pour aborder les zones sensibles avec confiance.

### **Donner un massage très profond sans peur**

Techniques pour appliquer une pression profonde sans causer de douleur.

Pratique de mouvements précis et contrôlés.

### **Travailler sur le dos**

Techniques spécifiques pour le massage deep tissue du dos.

Pratique pour détecter et traiter les tensions musculaires.

### **Apprendre à détecter les tensions et les inflammations par le toucher.**

**Techniques de palpation pour identifier les zones de tension et d'inflammation.**

**Pratique pour développer la sensibilité tactile.**

## **Jour 2 : protocole complet**

### **Poursuite du protocole sur tout le corps**

Application des techniques de deep tissue sur toutes les parties du corps.

Pratique pour adapter les gestes à chaque zone.

### **Comment adapter les gestes du deep tissue à toutes les parties du corps**

Techniques pour ajuster la pression et les mouvements en fonction des besoins du client.

Pratique pour améliorer la fluidité et l'efficacité du massage.

# Massage bien-être FEU Deep Tissue

## Jour 3 : protocole complet et découverte du cupping

### Pratique du protocole entier

Application complète des techniques apprises sur un partenaire.  
Feedback et ajustements pour améliorer la technique.

### Évaluation en filage

Technique d'évaluation continue pour ajuster le massage en fonction des besoins du client.

Pratique de l'écoute active et de l'adaptation.

### Atelier découverte du cupping

Introduction aux principes du cupping et à ses bienfaits.  
Exploration des différentes techniques et applications.

## BONUS

**Kit cupping** : un kit de démarrage pour explorer les bienfaits du cupping dans votre pratique.

Ce programme propose une approche approfondie du massage deep tissue, en mettant l'accent sur la détection des tensions et des inflammations, et en intégrant l'élément feu en Médecine Chinoise. La découverte du cupping ajoute une dimension innovante et enrichissante à la formation.