

Massage bien-être EAU drainage lymphatique

Jour 1 : fondements et préparation

Physiologie du système lymphatique

Comprendre le rôle du système lymphatique dans le drainage et la santé globale.

Importance du drainage lymphatique dans le massage.

Accueil et installation du client

Questionnaire CI (Consentement Informatif) et installation confortable.

Création d'une ambiance accueillante pour le client.

Posture physique du masseur

Techniques pour maintenir une posture efficace et éviter les blessures.

Pratique de mouvements fluides et économiques.

Préparation énergétique et connexion avec l'élément eau & rein en MTC

Introduction à l'élément eau et à son lien avec le rein en médecine chinoise.

Pratique du drainage lymphatique

Techniques de base pour le drainage lymphatique.

Pratique sur différentes zones du corps.

Jour 2 : spécialisation du drainage

Pratique du drainage sur le visage

Techniques spécifiques pour le drainage lymphatique facial.

Pratique pour réduire les tensions et améliorer la circulation.

Pratique du drainage sur la face antérieure

Techniques pour drainer les zones antérieures du corps.

Pratique pour améliorer la circulation et réduire les œdèmes.

Pratique du drainage sur la face postérieure

Techniques pour drainer les zones postérieures du corps.

Pratique pour soulager les tensions musculaires.

Massage bien-être EAU drainage lymphatique

Jour 3 : protocole complet et découverte de la madeirotherapie

Pratique du protocole entier

Application complète des techniques apprises sur un partenaire.
Feedback et ajustements pour améliorer la technique.

Évaluation en filage

Technique d'évaluation continue pour ajuster le massage en fonction des besoins du client.

Pratique de l'écoute active et de l'adaptation.

Atelier découverte de la madeirotherapie

Introduction aux principes de la madeirotherapie et à ses bienfaits.
Exploration des différentes techniques et applications.

BONUS

Kit de madeirothérapie

Ce programme propose une approche approfondie du massage bien-être EAU, en mettant l'accent sur le drainage lymphatique et l'intégration de l'élément eau et du rein en MTC. La découverte de la madeirotherapie ajoute une dimension innovante et enrichissante à la formation.