

# Massage bien-être AIR type californien

## **Jour 1 : fondements et préparation**

### **Anatomie palpatoire**

Comprendre les structures anatomiques clés pour un massage efficace.  
Pratique de palpation pour identifier les zones de tension.

### **Accueil et installation du client**

Questionnaire CI (Consentement Informatif) et installation confortable.  
Création d'une ambiance accueillante pour le client.

## **Préparation énergétique et connexion avec l'élément Air & Poumon en Médecine**

### **Traditionnelle Chinoise (MTC)**

Introduction à la médecine chinoise et à l'élément air.

### **Pratique du toucher professionnel relaxant**

Techniques pour toucher le corps de manière professionnelle et relaxante.  
Pratique de mouvements fluides et harmonieux.  
Questions/réponses

## **Jour 2 : protocole et ambiance**

### **Créer une ambiance propice au lâcher-prise**

Utilisation de la lumière, de la musique et des huiles essentielles pour créer une ambiance relaxante.

Conseils pour adapter l'environnement à chaque client.

### **Pratique du protocole entier**

Application complète des techniques apprises sur un partenaire.  
Feedback et ajustements pour améliorer la technique.

### **Évaluation en filage**

Technique d'évaluation continue pour ajuster le massage en fonction des besoins du client.

Pratique de l'écoute active et de l'adaptation.

# Massage bien-être AIR type californien

## **Jour 3 : découverte olfacto-thérapie et huiles essentielles**

### **Atelier découverte olfacto-thérapie & huiles essentielles**

Introduction aux bienfaits des huiles essentielles dans le massage.  
Exploration des différentes huiles et de leurs propriétés.

### **Intégration des huiles essentielles en olfacto-thérapie**

Techniques pour intégrer les huiles essentielles dans le protocole de massage.  
Pratique de l'utilisation des huiles pour renforcer l'expérience de bien-être.

## **BONUS**

**Kit de 3 Huiles essentielles pr olfacto** : Un kit de démarrage pour continuer à explorer les bienfaits des huiles essentielles.

Ce programme offre une approche complète et immersive, alliant théorie et pratique pour former des praticiens compétents et sensibles aux besoins de leurs clients. L'intégration des éléments et de la médecine chinoise ajoute une dimension unique et enrichissante à la formation.