

GARDIENNE DES ESPACES SACRÉS

Session 1 :

Théorie :

Qu'est-ce qu'un cercle de femme ?
Les différents types de cercles.
Les bénéfices des cercles.
Les bases pour animer un groupe.

Rituel d'introspection :

Se poser les questions : Murmures de l'âme.

Féminin sacré :

Archétype de la visionnaire.

Session 3

Théorie :

Aspect pratique : tarif, construire le déroulé, fixer les dates.
les outils, le décor & la logistique.
La place du temps (gestion de l'horaire, groupe ouvert ou fermé, le temps de la guérison).

Rituel d'introspection :

Passer par le mouvement, le corps.

Féminin sacré :

Archétype de la jeune fille.

Session 2 :

Théorie :

Gérer les situations délicates.
Ma posture de gardienne : le syndrome de l'imposteur, la peur d'échouer, le sentiment d'illégitimité, les blessures du féminin, le complexe de la sorcière.

Rituel d'introspection :

Ma lignée de femme/ honorer mes ancêtres.

Féminin sacré :

Archétype de la sorcière.

Session 4 :

Théorie :

Laisser vivre les émotions.
Les trois niveaux d'écoute.
Le non verbal.
À quoi sert l'écoute.

Rituel d'introspection :

Se couronner

Féminin sacré :

Archétype de la Souveraine.

